

En caso de SISMO...

REPÁRATE antes

durante

después

Almacena alimentos no perecederos y agua

Revisa las instalaciones y marquesinas de gas y luz

Identifica las zonas de seguridad

Organiza y participa en simulacros de evacuación

Prepara tu plan familiar de protección civil

Estacionate alejado de edificios altos

Aléjate de postes, cables

Corta el suministro de gas y electricidad

Conserva la calma y ubícate en la zona de seguridad

Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer

Recuerda que se pueden presentar réplicas, por lo que es importante mantenerse alerta

Revisa las condiciones de tu casa

No enciendas cerillos o velas hasta asegurarte que no hay fugas de gas

Utiliza el teléfono sólo para emergencias

Mantente informado, no propagues rumores y atiende las recomendaciones de las autoridades

En los últimos 200 años en México han ocurrido...



75 sismos relevantes por los daños o pérdidas que generaron, de éstos,

60 tuvieron magnitud mayor o igual a 7.

La aplicación rigurosa de los reglamentos de construcción reduce la posibilidad de daños y pérdidas humanas y materiales.

Infórmate

www.proteccioncivil.gob.mx
www.cenapred.gob.mx
www.sismos.gob.mx

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres

En esta temporada de LLUVIAS...

Redoblemos las capacidades de Protección Civil

En época de lluvias, las autoridades de los tres órdenes de gobierno deben permanecer atentas ante la presencia y evolución de fenómenos que puedan poner en riesgo a la población y, en consecuencia, instrumentar oportunamente los protocolos de actuación que permitan salvaguardar la vida de los mexicanos.

Recuerda, las lluvias intensas pueden provocar inundaciones y detonar la inestabilidad de laderas, fenómenos muy frecuentes en nuestro país, y de elevados costos económicos y sociales.



Infórmate

Servicio Meteorológico Nacional (SMN)
www.smn.gob.mx

Sistema Nacional de Protección Civil
www.proteccioncivil.gob.mx

Centro Nacional de Prevención de Desastres
www.cenapred.gob.mx

Fuente:
Centro Nacional de Prevención de Desastres

REFUERZA LA PREVENCIÓN - Antes

Actualiza el atlas de riesgos, identifica zonas inundables.

Identifica asentamientos cercanos a presas, ríos, barrancas y laderas

Desazolve represas, ríos y redes de drenaje. Revisa las vías de comunicación

Actualiza procedimientos, realiza simulacros y evalúa tus capacidades y recursos

ACTIVA TU PLAN - Durante

Difunde los pronósticos del SMN y alerta oportunamente

Refuerza la comunicación con autoridades de otros órdenes de gobierno

Monitorea constantemente los niveles de presas, ríos y arroyos

Ante el inminente desbordamiento de presas o ríos, realiza evacuaciones preventivas

INICIA LA RECUPERACIÓN - Después

Evalúa los daños, identifica los riesgos secundarios y prioriza las necesidades

Refuerza las medidas de higiene y los controles sanitarios

Coordina las acciones de limpieza y la atención de las zonas afectadas

Implementa el plan de recuperación en coordinación con las autoridades de otros niveles de gobierno

#PREVENIRESVIVIR



Propuesta de Protocolo de Seguridad para Reuniones y Eventos Masivos

(Saludo)

Se les informa a todos los asistentes a este recinto, que contamos con una Unidad Interna de Protección Civil, que actuará ante cualquier situación de emergencia, nuestros brigadistas están identificados con (chalecos, brazalete, gorra, playera) conforme a la brigada asignada:

- Incendios, color rojo
- Primeros auxilios, color azul
- Búsqueda y rescate, color amarillo
- Evacuación, color verde

Nuestro sistema de alertamiento es _____, por lo que les solicitamos guardar silencio y estar atentos; de ser necesario se les indicará evacuar el inmueble siguiendo las rutas de evacuación y salidas de emergencia ubicadas en _____ y dirigirse hacia una zona de menor riesgo ó punto de reunión, las cuales se encuentran ubicadas en _____.

Evite correr, empujar y gritar, manténgase atento, trate de conservar la calma, su vida puede estar en peligro si no atiende las indicaciones.

Y recuerde que :

¡Protección civil somos todos!

